



Funded by  
the European Union



# "MY VOICE - MY EUROPE" YOUTH EXCHANGE 7 - 14 APRIL 2026 BURSA, TÜRKİYE



[WWW.TOGETHER4YOUTH.RO](http://WWW.TOGETHER4YOUTH.RO)

# Informatii Generale

**DESPRE PROIECT:** În întreaga Europă, tot mai mulți tineri își pierd încrederea și interesul pentru viața democratică: doar aproximativ 42% dintre tinerii europeni votează în mod regulat, iar mulți spun că nu se simt conectați la procesele de luare a deciziilor la nivel local și european. Schimburile de tineri răspund acestei nevoi oferind spații sigure și incluzive în care tinerii pot învăța cum funcționează democrația în practică, pot experimenta valorile europene și își pot dezvolta încrederea și abilitățile necesare pentru a participa activ în comunitate. Prin metode non-formale și interactive, schimburile de tineri fac educația democratică accesibilă, dezvoltă un sentiment de apartenență europeană și îi încurajează pe tineri să devină cetățeni informați, implicați și responsabili.

**DATE:** 7 aprilie – 14 aprilie 2026 (sosiri pe 7 și plecări pe 14)

**LOCATION:**

Bursa- İnegöl , Türkiye

**PARTICIPANTS:**

30 de tineri participanți și 5 lideri de grup

6 participanți din fiecare organizație parteneră și 1 lider de grup.

Vă rugăm să includeți cel puțin un participant cu oportunități reduse.

Echilibrul de gen este important, vă rugăm să îl aveți în vedere.

**WORKING LANGUAGE(s):**

English

**ORGANIZER:**

Musninkai Rural Community (MKB) - Lithuania

and

ENGELSİZ TOPLUM VE GENCLİK DERNEĞİ (Association for an accessible society and Youth) - Türkiye.

## OBJECTIVE...

Proiectul își propune să crească gradul de conștientizare în rândul tinerilor despre modul în care funcționează sistemele democratice la nivel local, național și european și să îi ajute să își înțeleagă drepturile, responsabilitățile și rolul de cetățeni activi. Prin metode educaționale non-formale, interactive și ușor de accesat, proiectul va stimula sentimentul de apartenență la comunitatea europeană, va promova valorile comune ale UE și îi va inspira pe tineri să se implice în comunitățile lor prin acțiuni inițiate de ei.

### **Obiective:**

1. Introducerea conceptelor democratice de bază în mod simplu și accesibil.
2. Promovarea valorilor UE precum unitatea, diversitatea, egalitatea și participarea.
3. Încurajarea implicării tinerilor în viața civică prin metode creative, cu puține cuvinte.
4. Dezvoltarea înțelegerii interculturale și a lucrului în echipă între tineri din medii diverse.
5. Dezvoltarea unor abilități practice precum gândirea critică, colaborarea și comunicarea vizuală.
6. Inspirarea unor micro-acțiuni sau inițiative civice care să continue după schimbul de experiență.



# PARTICIPANTS PROFILE

## Target Group:

- Vârsta: 15–18 ani
- Abilități lingvistice: Capabil să comunice în engleză (nu este necesar un nivel specific)
- Motivație: Foarte motivat să învețe și să se dezvolte
- Interese: Pasionat de incluziune, diversitate și justiție socială; implicare activă
- Implicare: Dornic să participe activ la discuții, ateliere și activități de grup
- Deschidere: Pregătit să se conecteze și să colaboreze cu colegi din medii diverse

**PARTICIPARE PARTICIPANȚI. Organizațiile de trimitere nu pot colecta taxe de participare de la participanți pentru acest proiect de schimb de tineret.**

## Metodologie



Metodologia noastră de lucru se bazează pe educația **non-formală**, folosind diferite metode de învățare care încurajează participarea activă și aplicarea practică. Acest lucru include învățarea autodirijată, prin care participanții își **pot gestiona propriul proces de învățare**, explorând subiectele în funcție de interesele și nevoile lor personale. Sesiunile de reflecție sunt incluse pentru a oferi spațiu de **analiză individuală** și de grup, ajutând participanții să aprofundeze și să înțeleagă mai bine experiențele trăite. De asemenea, învățarea între egali sprijină colaborarea și schimbul de cunoștințe, permițând participanților să **învețe unii de la alții** prin perspective și experiențe împărtășite. Aceste metode variate asigură transferul eficient al învățării în situații reale, oferind participanților încrederea și competențele necesare pentru a aplica ceea ce au învățat în propriile comunități și contexte.

# DEADLINE CALENDAR

## CALENDAR

ACTIVITIES	DEADLINES
PARTICIPANT LIST (ORGANIZATIONS INFORM MKB ABOUT THE PARTICIPANTS)	28-02-2026
TRAVEL PROPOSAL TO BE APPROVED	before 05-03-2026
PARTICIPANT FORM + TRAVEL DETAILS	05-03-2026
GROUP LEADER MEETING	16-03-2026
PREPARATION OF THE PARTICIPANTS BY SENDING ORG.	before 07-04-2026
FINAL EVALUATION QUESTIONNAIRE	13-04-2026
FINAL MOBILITY TOOL REPORT (PARTICIPANTS PART)	30-05-2026
DISSEMINATION OF THE PROJECT ACTIVITY	14-04-2026 until 30-06-2026

**Rambursarea va fi făcută după ce toate sarcinile sunt colectate.**

# ACCOMODATION

Organizatorii vor asigura cazare și mese pe toată durata proiectului. Cazarea va fi la Centrul de Turism Sportiv în Natură Dostum (İnegöl – Bursa, Türkiye).

Participanții vor fi cazați în camere comune, în bungalow-uri. Bungalow-urile au două etaje și o capacitate de 12 persoane.

Fiecare bungalow are două dușuri și o toaletă.

Este disponibil un uscător de păr în baie; vă rugăm să aduceți propriul prosop pentru duș.

Cazarea este de tip economic.

Există Wi-Fi. Se oferă lenjerie de pat.

Gelul de duș și șamponul nu sunt incluse.

**Fumatul și consumul de alcool** sunt interzise în clădire și în grădină.

Participanții trebuie să aibă grijă de spațiile din bungalow, camere și zonele comune.

Dacă deteriorează ceva, vor fi responsabili pentru costuri.

Mobilierul nu poate fi mutat fără permisiune.

**COSTURI:** Costurile de călătorie sunt acoperite până la bugetul maxim, în funcție de distanța dintre organizația de trimitere și locul schimbului de tineri. Mâncarea și cazarea, asigurate de organizația gazdă, vor fi acoperite prin Programul Erasmus+ conform Ghidului utilizatorului 2025.

Adresa locatiei de cazare si unde au loc activitatile: Yeniceköy Balkan  
Cad. Yenice Parkı, 16440 İnegöl/Bursa <https://www.dostum.org.tr>



# Transport

Proiectul se va implementa în **İnegöl** Sectorul din **Bursa**. Despre **İnegöl** poți verifica accesând acest [link](#) : **information**.

Toți participanții trebuie să călătorească din țara lor de origine către Istanbul. Există două aeroporturi în Istanbul. Din ambele aeroporturi puteți lua un autobuz direct către Bursa. Din Bursa spre İnegöl puteți lua un autobuz local. După aceea puteți continua cu un alt autobuz local până la destinație.

Numele aeroporturilor sunt:

- 1- ISTANBUL HAVALIMANI (IST)
- 2- SABIHA GÖKÇEN AIRPORT (SAW) - Trebuie să alegi mijloace de transport accesibile și economice (de exemplu, companii aeriene low-cost, trenuri clasa a doua, autobuze) - Poți călători între țara ta și Turcia cu 2 zile înainte sau după cursul de formare.

**Cum să ajungeți la locul proiectului; vom discuta cu liderii pentru a lua măsurile potrivite.**



## Asigurare de sănătate

**Fiecare participant trebuie să aibă asigurare conform regulilor Erasmus+.**

**Tipurile de asigurări prevăzute în ghidul programului Erasmus+ includ:**

1. Asigurare medicală: Acoperire pentru cheltuieli medicale, inclusiv spitalizare, tratament de urgență și consultații medicale, asigurând accesul participanților la serviciile necesare de sănătate pe durata mobilității.
2. Asigurare pentru accidente și răspundere civilă: Protecție împotriva accidentelor sau rănilor care pot apărea în timpul programului și acoperire pentru eventuale daune sau responsabilități cauzate de participant.

**ASIGURAREA DE SĂNĂTATE, ACCIDENT ȘI RĂSPUNDERE CIVILĂ ESTE OBLIGATORIE!**

În orice situație, ne poți contacta pentru orice problemă. Nu ezita să ceri ajutor.

# Condițiile proiectului



## Înainte de proiect:

- Trebuie respectate termenele limită. Fiecare participant
- selectat trebuie să semneze **acordul de învățare**.

## Sarcini de îndeplinit înainte de training:

1. Înainte de a participa la schimbul de tineri, fiecare grup trebuie să pregătească o prezentare de 5 minute despre organizația lor.
2. Fiecare participant minor trebuie să aibă acordul semnat al părinților.
3. Trebuie să aduceți materiale pentru seara culturală (mâncare, haine tradiționale, băuturi, steag etc.). Prezentările sau videoclipurile nu sunt necesare, încercăm să facem activitatea mai interactivă.

## În timpul proiectului:

- Trebuie să participi la 95% din program pentru a primi rambursarea.
- Fiecare echipă națională a proiectului va fi responsabilă pentru conducerea unui atelier de 1 oră și 30 de minute.
- Este important să respecti programul pentru ca activitățile să se desfășoare bine.
- Participarea activă la toate activitățile este necesară.

## Dupa proiect:

- Trebuie să completezi online chestionarul final de evaluare în Turcia după activitatea proiectului.
- Trebuie să completezi online chestionarul final de evaluare din modulul pentru beneficiari.
- Trebuie să organizezi în țara ta o sesiune informativă față în față sau online despre schimbul de tineret din Turcia și să trimiți un rezumat și fotografii ale sesiunii în termen de 30 de zile de la finalizarea proiectului, cu participarea a cel puțin 8 persoane. (Vom oferi mai multe detalii în timpul proiectului.)

## De asemenea, reține:

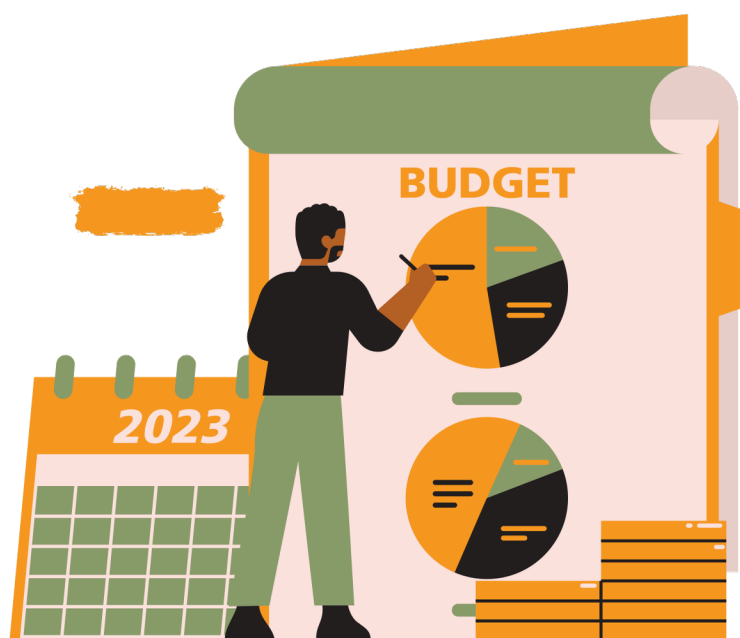
- După schimbul de tineret, vei primi un certificat **YOUTHPASS** care confirmă participarea și rezultatele tale.
- Consultanțe online vor fi oferite la 30 de zile după activitate pentru a te ajuta să completezi competențele **YOUTHPASS**, astfel încât să îți valorifici pe deplin experiența și abilitățile dobândite!

# Buget de călătorie

Participanții pot sosi cu cel mult **2 zile înainte** și pot pleca la cel mult **2 zile după proiect**.

Deoarece fondurile primite sunt dedicate exclusiv obiectivelor proiectului, rugăm ca **participanții care doresc doar să călătorească sau să facă turism să nu se înscrie**.

Transportul cu taxiul și transportul privat pot fi decontate doar în anumite condiții, care trebuie discutate și agreeate cu noi în prealabil. Te rugăm să clarifici aceste condiții înainte de a face orice rezervare. [ERASMUS+: DISTANCE CALCULATOR](#)



Travel distance	Green travel	Non-Green travel
10 – 99 km	56 EUR	28 EUR
100 – 499 km	285 EUR	211 EUR
500 – 1999 km	417 EUR	309 EUR
2000 – 2999 km	535 EUR	395 EUR
3000 – 3999 km	785 EUR	580 EUR
4000 – 7999 km	1188 EUR	1188 EUR

## Non-negotiable!!!

Folosirea, distribuirea sau achiziționarea de alcool, droguri, tutun, țigări electronice, băuturi energizante sau orice substanțe intoxicante este STRICT INTERZISĂ în timpul activităților proiectului sau în timpul liber, atât pentru lideri, cât și pentru participanți. Oricine încalcă această regulă nu va primi rambursarea integrală a cheltuielilor de transport, iar colaborarea cu organizația de trimitere va fi întreruptă!

## Additionally;

Aceasta este o oportunitate minunată de a cunoaște oameni din culturi diferite și de a te bucura de un mediu multicultural plin de viață! Diferențele ne fac unici, iar noi te încurajăm să le îmbrățișezi cu toleranță, deschidere și, mai ales, cu o atitudine pozitivă!

# REIMBURSEMENT



Dacă cheltuielile tale de călătorie **depășesc bugetul alocat**, vei acoperi diferența, deoarece **nu putem rambursa sume peste limita stabilită**. Pentru a primi rambursarea cheltuielilor de călătorie, te rugăm să ne oferi toate documentele de transport originale folosite pentru drumul din orașul de plecare până la locul activității.

Documentele necesare includ:

- **Bilete:** Include orice bilet de avion, tren sau autobuz cumpărat pentru călătorie.
- **Chitanțe:** Păstrează toate chitanțele legate de cheltuielile de transport.
- **Boarding Passes:** Asigură-te că păstrezi cartelele de îmbarcare pentru zboruri.
- **Facturi:** Orice factură legată de transport trebuie, de asemenea, trimisă.

Vă rugăm să rețineți: **Nu putem rambursa costurile de transport fără aceste documente originale**. Asigurați-vă că aveți toate actele necesare pentru o rambursare fără probleme.

IMPORTANT: Puteți călători în Turcia cu cel mult **2 zile înainte sau 2 zile** după datele proiectului.

- **Monedă de rambursare:** Toate rambursările vor fi procesate în **EURO**, indiferent de moneda menționată pe biletele, chitanțele sau facturile dumneavoastră. Dacă achiziționați bilete într-o altă monedă decât EURO, suma va fi convertită conform cursului valutar din luna și anul achiziției, stabilit de site-ul oficial al Comisiei Europene și în acord cu regulile băncii din Lituania.
- **Metodă de plată:** Rambursările vor fi efectuate prin **transfer bancar** după încheierea proiectului, cu condiția respectării tuturor cerințelor de rambursare și regulilor proiectului. Plățile vor fi efectuate direct în contul bancar al fiecărui participant (cu excepția cazului în care participanții trimit o cerere scrisă pentru direcționarea diferită a fondurilor) sau în contul bancar al unei organizații.

**Vă rugăm să respectați toate condițiile pentru a facilita un proces de rambursare fără probleme!**

## WHAT TO BRING

Aprilie este primăvara în Turcia. Temperatura medie maximă ziua este de 15°C, iar temperatura minimă pe timpul nopții este de 10°C. Iată ce recomandăm să aduci:

- Pașaport / ID / Viză (document important necesar).
  - Haine sport.
  - Prosoape și articole de igienă personală (gel de duș, șampon etc.).
  - Cană pentru cafea sau ceai (pentru a evita folosirea plasticului).
  - Jachetă de primăvară pentru serile mai răcoroase.
  - Materiale pentru Seara Culturală.
  - Un computer (cel puțin unul per țară).
  - Medicamente personale, dacă ai nevoie.
- Liderii de grup trebuie informați despre orice alergii sau probleme de sănătate ale participanților!



## CONTACT INFORMATION

### **Musninkai Rural Community(Musninku Kaimo Bendruomene) - Lithuania**

Mrs.Zivile Jankauskaite - Chairwoman  
Mobile : +37068931687  
E-mail: musninkaikb@gmail.com

### **Engelsiz Toplum Ve Gençlik Derneği(ETGD) - Turkey**

Mrs. Gülcan Taslak - Chairwoman  
Mobile : +90 536 729 90 12  
E-mail:etgd.@gmail.com

### **Asociatia Together For Youth Generation - Romania**

Mrs. Florin Ciobanu - Chairwoman  
Mobile : +40 750 455 62 32  
E-mail: erasmus.esc@together4youth.ro

